



## Manager – coach pour autonomiser ses équipiers

Le manager de notre époque décide, organise, dirige et suit le travail. Il doit aussi mener ses collaborateurs vers des objectifs en les impliquant. Il les encourage, crée des déclics, corrige en douceur, félicite. Ainsi, en les coachant, il les guidera vers l'autonomie et la progression personnelle, en agissant sur les ressorts de la motivation et du changement. Nous découvrirons des outils performants au service de l'organisation et des individus.

### OBJECTIFS

- Comprendre les motivations, les forces, les axes de perfectionnement et les besoins de ses collaborateurs
- Bâtir avec lui un plan de progression qui définit un cap et un chemin qui tient compte de son niveau de maturité
- L'accompagner pour maintenir son attitude constructive à long terme.
- Adopter la coach attitude : recul, souplesse, positivisme, exemplarité, encouragement



### CONTENU

- Changement majeur ou mineur
- Motivation intrinsèque
- Résistances et caps psychologiques
- Etapes de progression
- Leviers de la réussite
- Modèles mentaux
- Feed-back : nature, contenu, impact
- Manager 'orienté solution'
- Ecoute active
- Le cycle d'évolution de la dépendance

### METHODES

- Exposés
- Présentations de méthodes
- Mises en situation
- Quiz pour se reconnaître
- Exercices pratiques
- Support écrit

DUREE : 3 jours (2 + 1)

REMARQUE : ce séminaire constitue la formule de base. Un séminaire d'approfondissement est souvent demandé

### PUBLIC CIBLE

Pour des cadres qui souhaitent faire progresser leurs collaborateurs avec efficacité, méthode et qualité

### PRE REQUIS SOUHAITABLE

Avoir suivi au moins 5 jours de formation en communication interpersonnelle (PNL, CNV, AT, .... )